

ノルディックウォーキング教室



毎月第2水曜・第4土曜 10:00～11:30

- ①各1回ずつの申し込み及び参加となります。
- ②日程及び開催場所に変更になる場合があるためホームページにてご確認ください。

☆ポールも販売中！詳しくは担当者まで！



- 開催場所 陸上競技場前
※開催場所は変更になる場合があります。
- 対象 小学4年生以上
- 参加料 540円+レンタルポール希望の方は別途500円
※現地支払いはお釣りのないようお願い致します。
- 用意するもの 運動できる服装、水筒(お茶、水)
- 担当 杉浦 雅之(JNFA公認指導員ベーシックインストラクター)
①運動しやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
- 注意事項 ②トレッキング用のポールではご参加できません。(ノルディック用であれば可能です)
③雨天の場合は中止(当日9時に決定。総合体育館までお問合せください)

豊川市総合体育館 検索

お問合せ・お申し込み先



Instagram

豊川市総合体育館 Tel. 0533-86-5175



facebook

豊川市スポーツ施設ガイド

検索